

# 爺奶第一名!

## LOVE 影片討論與分享：

1. 在櫻桃小丸子的「奶奶的年糕紅豆湯篇」中，奶奶向小丸子及她的同學說明煮紅豆的方法，有哪些重點？

---

---

---

2. 小丸子的奶奶在煮紅豆的過程中，提到「欲速則不達」的道理，也順勢告訴杉山腳傷要完全休息，才能康復。回想一下，你的爺爺或奶奶有哪些智慧之語，讓你覺得很受用？

---

---

3. 在「不老騎士的夢想」短片中，五位年齡平均 81 歲的爺爺們一起騎機車完成環島 13 天的夢想，你覺得他們是為了什麼原因，讓自己堅持下去？請分享在你的生命歷程中，曾經有過哪一件事也讓你堅持到目標實現。

---

---

---

---

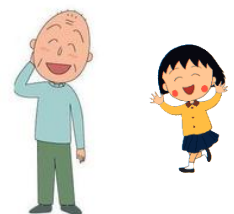
4. 在「不老精神，台灣生命力」紀錄片中，有一群年近中年的兒子帶著老爸爸一起去看電影的片段。請分享在你的生活經驗中，曾經陪過家中的爺爺或奶奶從事哪些活動？

---

---

5. 看完這三部短片，我想對爺爺或奶奶說……

---



# 給爺奶掙個讚



## ◎◎◎◎ 課後延伸活動：

「家有一老，如有一寶」是我們常常用來形容家中的老人家，因為生活經驗豐富，帶給我們很多的智慧和人生哲學，就像一件稀世珍寶！

在進行完今天的課程活動後，請回家訪問或是觀察家中的爺爺或奶奶有哪些特殊的才藝、拿手菜或是你認為很厲害的地方？（選擇一事件，並詳細描述）

★爺/奶最厲害的是.....

---

---

★請詳細描述過程.....

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

★我想要讚美爺/奶.....

---

---

---

---

★請貼上爺/奶在從事這項活動的精彩照片，你也可以一起合影喔！（如果不方便貼照片，可以用畫的，但是要著色）

